

## 今後の介護につきまして(ご相談)

日々現場で母の介護にご尽力いただいている皆様に、心より感謝しております。これまで、母の希望と息子の気持ちの開きが解消できないまま、皆さま任せで介護の内容を決めて頂いている場面が多々あり、申し訳なく感じております。今後の介護につきまして、この場をお借りしてご相談したく、よろしく願いいたします。

### 1. 母の介護にあたっての息子の気持ち

#### (1) 母の希望(息子が以前から一貫して聞いていること)

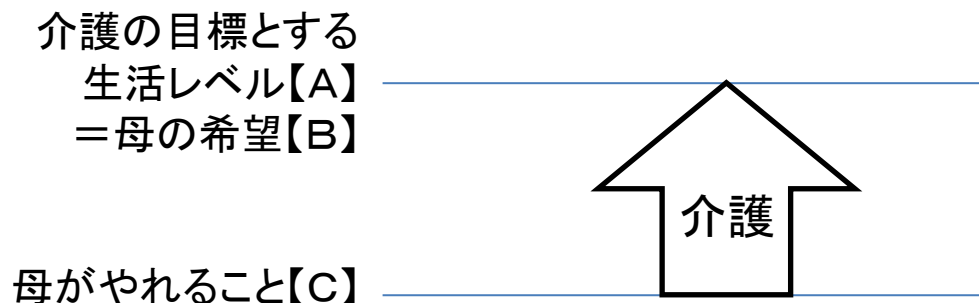
- ①この家で、誰にも頼らず一人で強く暮らしたい
- ②他人と関わりたくない、他人の世話にもなりたくない、家にも来てほしくない
- ③うまく出来ないなら諦める、死んでも構わない

#### (2) 息子から見た、母との関係

- ①認知症にかかる前も、かかった後も、まったく頼られたことがない  
詐欺対策として預かったお金を返せ、以外の連絡を受けたことがない
- ②贈ったあらゆる物が送り返されてきた、もう二度と帰ってくるな、  
電話も怒鳴られた上に切られる、……
- ③とても近寄りがたい母親(両親)である。が、息子として、できることはやっておきたい  
認知症になっていなければ、せいぜい年に数回、嫌がられるのを承知で、  
安否確認の連絡をする、年に1~2回くらい1時間ほど一人で顔を見せて、  
追い返される関係(家族を巻き込めない)  
介護も、全面的に私の動きを拒絶している(世間体を気にして、大人しくしている)

## 2. 息子が感じている、現在の介護の状態 (乱暴な言い方になっており、本当に申し訳ございません)

### (1) 介護の位置づけ(息子が持っているイメージ)

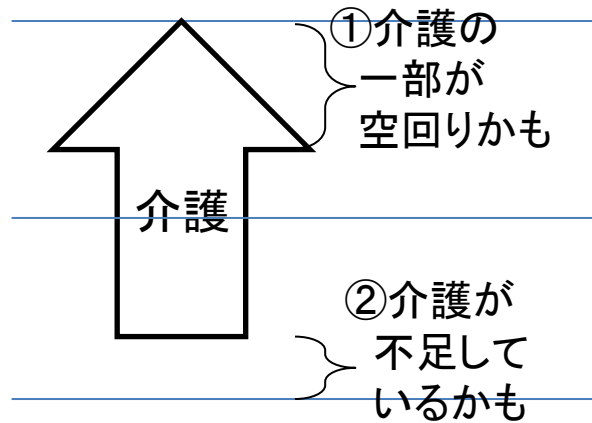


### (2) 現在の介護の状態(息子が感じていること)

介護する皆さまから提案頂いている  
目標生活レベル【A】

母の希望【B】  
(人に頼るくらいなら、  
諦めるほうがマシ)

母がやれること【C】



介護する皆さまから提案  
いただいている目標生活  
レベルを、母が承知しない  
/理解できない

本音を言わないので  
希望が分からない

何がどこまでできる  
のか(できないのか)  
正確に分からない

### 3. これからどうするか・・・

#### (1) 介護内容の見直しの考え方(皆さまへのご相談)

母と息子のコミュニケーションの改善は期待できず、

・ケアプラン的に合理的な目標レベル【A】と、母の希望【B】のすり合せ、

・情報がなく、母が実際にやれること【C】を知ること、

いずれも困難ですが、以下のように見直してみても、と思います

介護する皆さまから提案頂いている

目標生活レベル【A】  
介護をコンパクトにし、  
空回りを避ける

母の希望を前提に見直した  
生活目標レベル【A'】

母の希望【B】

介護  
内容

母が実際にやれること【C'】  
必要な介護を  
新たに追加

母の希望にできるだけ沿う  
形で、生活上大きな問題を  
生じないレベルまで下げる  
【方向性1】

A'を決める際の参考にする

何ができないのか、情報を  
集め、補う内容と補い方を  
見極める【方向性2】

**【B】母の希望(息子が以前から一貫して聞いていること)**

- ①この家で、誰にも頼らず一人で強く暮らしたい
- ②他人と関わりたくない、他人の世話にもなりたくない、家にも来てほしくない
- ③何かが出来ないなら諦める、(死んでも構わない)

### 3. これからどうするか・・・

#### (2) 方向性1 (コンパクトに) と方向性2 (新たに補う) を基に考えた今後の介護(案)

##### ① 買い物

母がやれること : スーパーや喫茶店に、自分で買い物に行く  
現在の介護 : 週〇回、買い物に同行または代行  
今後の介護案 : 継続 ⇒ 週7回、朝の送り出し、買い物代行  
⇒ 自分が買って来てほしい物をうまく伝えられてないかも

##### ② 調理

母がやれること : ラーメンなど、簡単な調理はできる  
ご飯を炊くこともある  
電子レンジは使える？  
現在の介護 : デイサービスで昼食を提供(週3回)  
ヘルパーさんによる昼食の調理(週?回)  
宅配弁当の夕食(週7回)  
今後の介護案 : 昼食は、デイサービス(週3回)、宅配弁当(週4回) コンパクト  
朝食と夕食は、母が自分で用意  
⇒ 少しでも自分で調理したい？(炊飯器にお好み焼き)  
⇒ 電子レンジが使えなくなった？

##### ③ 食事

母がやれること : 冷蔵庫から食品を見つけて食べる  
現在の介護 : 昼食は、デイサービスでの見守り(週3回)  
今後の介護案 : 昼食は、デイサービスでの見守り(週3回)  
昼食(宅配弁当)開始をヘルパーさんが見届け(週4回) 補う  
⇒ 医療デイケアでの昼食が1回追加に 朝食と夕食は、自分で何か食べる(多少抜くもあり) コンパクト

#### ④かかりつけ医院への通院

母がやれること

:自分で歩いて行ける  
通院する曜日は正しく認識できない  
他の方の靴や傘を持って帰ることがある

現在の介護

:隔週の通院時に、ヘルパーさん同行

今後の介護案

:継続 ⇒ 認知症は医療出来ケアの〇〇先生を主治医としたい  
⇒ かかりつけ医院での定期的な受診は必要？

#### ⑤服薬管理

母がやれること

: ?

現在の介護

:隔週で、薬剤師さんによるカレンダーへの薬セットと服薬確認  
ヘルパーさんによる日々の服薬確認

今後の介護案

:継続 ⇒薬はヘルパーさんに都度 持参いただけることに

#### ⑥室温管理

母がやれること

:リモコン操作ができないため、エアコンをONにできない  
節約志向が相当に強く、すぐにOFFにしようとする  
リモコン操作ができないため、エアコンをOFFにするために、  
コンセントを抜いてしまうことがある

現在の介護

:デイサービスの日は温度管理あり(週3回)  
気温に応じ、ヘルパーさんがエアコンをONに(週4回)  
息子が気温を見てエアコンを遠隔操作でONに(ほぼ毎日)  
1時間程度で自動でOFFに

今後の介護案

:在宅時のエアコンON時間を増やす設定を検討

⇒ エアコンの存在が気にならなくなってきたため、  
在宅時は常時エアコンONに  
⇒ 窓や戸を閉めるように、多い日は10回/日以上、電話連絡

補う

⑦生活資金仕送り ⇒ 自分で支払う機会が減ったため、毎月2回、千円札20枚を書留で送付

母がやれること : 通帳と印鑑の紛失届を一人で出している(カードは使用可)

現在の介護 : 息子が母の財産の管理を代行している(家族信託)

息子が毎月月末に母の口座から10万円引き出し、書留で送金

息子が、書留の到着をインターネットで確認、再配達を依頼

今後の介護案 : 全額紛失を防ぐため、息子が毎月2週・4週目に2.5万円ずつ送金

コンパクト

⑧生活資金管理 ⇒ 新聞代の支払いができなくなり、口座振替に変更

母がやれること : 財布を置く場所が一定せず、出かける度に探している

手持ちの現金残高が分からない

現在の介護 : 都度、財布を一緒に探していただいている

今後の介護案 : ヘルパーさんがエブリィで買物するときはデビットカード支払い、  
息子が残高を確認・管理(月額4万円を想定)

補う

⑨鍵の管理

母がやれること : 鍵を置く場所が一定せず、出かける度に探している

現在の介護 : 都度、鍵を一緒に探していただいている

今後の介護案 : 鍵を主要なバッグ3つに取り付け、固定する

息子が合鍵を複数作り、下駄箱に入れておく(定期的に補充)

補う

⑩ゴミ捨て ⇒ ヘルパーさんに声掛けまたは代行いただいている

母がやれること : ?

現在の介護 : ?

今後の介護案 : 要検討

- ⑪更衣・整容 ⇒ 季節感がなく、夏でも厚手の長袖を着ることあり、夏服を買っていただいた
- |         |  |
|---------|--|
| 母がやれること | : 着替えはできるが、服装に季節感がない<br>自分では美容院に行けない           |
| 現在の介護   | : ヘルパーさんに衣替えをサポートいただく<br>デイサービスでの理美容サービス(毎月1回) |
| 今後の介護案  | : 継続   |
- ⑫入浴
- |         |                   |
|---------|-------------------|
| 母がやれること | : 自宅では入浴していない     |
| 現在の介護   | : デイサービスでの入浴(週3回) |
| 今後の介護案  | : 継続              |
- ⑬洗濯 ⇒ 週1回くらい、ヘルパーさんに洗濯いただき、干した後、取り込みは自分で
- |         |     |
|---------|-----|
| 母がやれること | : ? |
| 現在の介護   | : ? |
| 今後の介護案  | : ? |
- ⑭掃除 ⇒ ヘルパーさんと一緒に実施(不定期)
- |         |                         |
|---------|-------------------------|
| 母がやれること | : ?                     |
| 現在の介護   | : ヘルパーさんに実施いただいている(週?回) |
| 今後の介護案  | : 継続?                   |

### 3. これからどうするか・・・

#### (3) 介護施設への入居について

お勧めいただいた、「〇〇グループホーム」入居を申し込んだ(8月初)が、

- ・医療を受けるにあたり、身内が近くに一人もいない
- ・コロナが収束しない中、愛知県から息子が都度 帰ってくることも好ましくないことから、受け入れできない旨の連絡あり(8月12日)。

#### 母の希望(息子が以前から一貫して聞いていること)

- ①この家で、誰にも頼らず一人で強く暮らしたい
- ②他人と関わりたくない、他人の世話にもなりたくない、家にも来てほしくない
- ③何かが出来ないなら諦める、(死んでも構わない)

+ 儉約家である

⇒ 母の希望を基に考え直すと、以下の条件を満たしているうちは在宅介護を前提にしたい

- ・近所への迷惑行為がないこと(ガスを止めるなどの対策を都度実施)
  - ・排泄を自分で行えるなど、衛生上問題を生じていないこと
  - ・(他にどんな条件があるか、息子には具体化できていない)
- ※ この状態、要介護いくつ相当でしょうか？

⇒どのタイミングで、施設入居の準備を始めるか(とりあえずa案とb案。他にあるかも?)

a) 在宅介護が困難な状態になり次第(上記の条件に合致)、民間施設を検討

(情報収集は前もって進める。早めに申し込みまでやっておく?)

b) 要介護3になってから、特養に申し込んで、空きを待つ(かなり長期間の在宅介護)